



## Qui suis-je?

D'origine belge-flamande, je me suis installée dans le Lot-et-Garonne il y a près de vingt ans avec mon conjoint. Nous avons 3 enfants.

J'ai toujours été interpellée par la personne et par ses solutions pour trouver sa place dans le monde, ce qui m'a amenée d'abord à exercer des fonctions d'éducatrice. J'ai petit à petit développé le sens du «prendre soin», de moi-même et de mes proches, par des moyens naturels comme l'alimentation ou les plantes (formation d'herboriste).

Ces orientations personnelles et professionnelles m'ont introduite tout naturellement à la réflexologie plantaire, que j'ai choisie en raison de la force de sa technique : à partir des pieds, on touche tout l'être.

Je me suis professionnalisée en 2013 auprès de Mireille Meunier dont la formation applique l'énergétique chinoise à la discipline de la réflexologie. Cette vision de l'être humain était en écho avec ma pratique de Qi Qong.

Mon aspiration profonde d'aborder la personne dans sa globalité m'a amené à me spécialiser dans l'écoute et l'accompagnement émotionnel. Je me suis aussi perfectionné dans des techniques de massages et dans le soin pédiatrique en réflexologie.

Aujourd'hui, je me trouve vraiment à ma place aux pieds de l'humain, pour soulager ses maux.

Le grand Mouligné  
47360

Montpezat d'Agenais

**07 71 23 72 30**

contact@annelies.fr

**www.annelies.fr**

# Annelies Deconinck

## Réflexologie plantaire

intégrant l'énergétique chinoise  
et l'accompagnement émotionnel



*Certifiée  
par le Centre de Réflexologie  
de Mireille Meunier*



**www.annelies.fr**



## Ma pratique de la réflexologie plantaire

En massant et en donnant une pression spécifique sur les zones réflexes de vos pieds, j'entre en communication avec tout votre corps pour l'inviter à trouver ses propres capacités de guérison. Pendant plusieurs jours après la séance votre corps réagit, élimine, s'ajuste.

En intégrant l'énergétique chinoise, je prends en compte votre globalité et je stimule votre équilibre énergétique.

De plus, si vous le souhaitez, je peux vous accompagner sur le plan émotionnel. Je suis à l'écoute de vos émotions et de vos ressentis corporels pour vous guider vers une compréhension et une libération de vos souffrances. Je considère que le corps et les émotions sont liés. Pour moi, combiner la réflexologie avec cet accompagnement donne une force de guérison et aide la personne à grandir intérieurement, à trouver plus de paix en soi et par conséquent à être plus heureux.

Mon approche de la réflexologie s'adresse aux troubles quotidiens : douleur du dos, des muscles et des articulations, troubles digestifs, respiratoires, hormonaux, urinaires, génitaux, circulatoires, etc... et aussi pour un passage difficile dans votre vie tant au niveau physique que émotionnel. Ma pratique s'adresse aux enfants à partir de la naissance et aux adultes.

## Une séance

Après un échange sur vos besoins et votre santé en général, suit le massage de pieds, associé éventuellement avec un accompagnement émotionnel.

La séance se termine par un bilan.

Je peux vous accueillir en français, en néerlandais et en anglais.

Une séance dure 1h15.

## Atelier « Réflexologie en famille »

Venez apprendre les gestes de base de la réflexologie plantaire afin de soulager vos proches et vous-même.

Par la suite, vous pourrez approfondir plusieurs thématiques : la digestion, le sommeil, l'immunité, etc.

Contactez-moi pour plus d'informations.

## La carte cadeau

Faites plaisir à vos proches en prenant une carte cadeau.

Elle permet à la personne de profiter d'une ou plusieurs séances.



## Témoignages

« Mes trois enfants et moi-même, avons plusieurs fois expérimenté la réflexologie plantaire avec Annelies. Certains pour des troubles du sommeil, d'autres pour des problèmes digestifs ou encore des angoisses. A chaque fois et à chaque âge, le bénéfice s'est de suite fait ressentir. Nous y allons avec confiance, car c'est une praticienne à l'écoute et très professionnelle. Prendre le temps d'un instant pour ses soins est un cadeau à soi et un rééquilibrage à expérimenter régulièrement. Merci Annelies. »  
*Stéphanie*

«Un temps pour soi, se recentrer, se retrouver... Les mains d'Annelies sont aussi bénéfiques et réconfortantes que sa douceur et sa bienveillance...»  
*Audrey*

« Annelies, vous n'êtes pas seulement une réflexologue, vous êtes une guérisseuse. Grâce aux séances avec vous, je comprends ce que mon corps veut me dire sous la forme de la douleur. Grâce à vos actions de guérison et votre guidance à travers les questions que vous posez, les réponses montent en moi. Et avec ces réponses, je peux faire des changements dans ma vie, ou cela se fait tout seul par les compréhensions que je reçois. Et de cette façon la douleur disparaît, que c'est beau! Je suis très reconnaissante pour qui vous êtes et pour la belle manière dont vous utilisez votre don. »

*Jeanette*